

アロマキャンドルナイトヨガ

～ リラックス&デトックス ～

昼が最も短い冬至の到来に伴い、今年もキャンドルナイトの時期が近付いてきました。照明を使用しない、キャンドルのやさしい灯りの中でゆったりヨガを楽しみませんか。

キャンドルのゆらめき、やわらかな光、香るアロマの中で、心は穏やかに、体はより深いリラックスへと導かれていくことでしょう。

師走の急かされるような季節だから、ちょっと立ち止まって自分を見つめ、周りに感謝し、忙しく働くマインドの小休止♡ココロ、カラダのリラックスとデトックスをテーマに、キャンドルの灯火を囲んで穏やかな時間を過ごしましょう♪

12/19 (木)

18:45 ~ 20:00

5階 Bスタジオ 定員12名

参加申し込み要綱

- ご予約はWEB予約システム、電話、受付にて -

- ・参加費：会員様一律 ¥ 500 (税込)
一般の皆様 ¥1,000 (税込) ※16歳以上に限ります
- ・事前に参加費を受付にてご入金ください
- ・たくさんの方にご参加いただけるようキャンセルはできるだけ早めにお願ひします
- ・12月18日営業時間終了時(21:00)を過ぎてからのキャンセルにつきましては連絡の有無や理由に関わらず参加費を頂戴致します
- ・動きやすい服装とタオル、水分をご準備のうえお越しく下さい
- ・妊娠されている方、体調が良くない方はご遠慮ください
- ・レッスン中にHP等に掲載する写真や動画を撮影させていただく場合があります。予めご了承ください



Yuko