

からだところろに効く 野草茶づくり

京都府南丹市美山町の「美し山の草木舎」さんのご協力を得て、普段は美山で行っているワークショップを出張というかたちで、当スタジオで開催する運びとなりました。様々なプログラムを展開されている中、今回「野草茶づくり」という興味深い体験型ワークショップをご用意しました。

なかなか南丹市まで足を運ぶのが難しいという方も安心の大阪市開催です。からだにやさしいお茶をご自身で作って、からだの内から健康や美を心掛けてみませんか。

『からだところろに効く野草茶づくり』

野草茶の加工、保存の仕方から身の回りにある野草の効能や使い方を習います。実習では、乾燥した野草をブレンドして焙じます。ご参加頂いた方それぞれに合うお茶をグループに分かれて作っていきます。できたお茶にネーミングして頂き、テイastingそしてお土産にお持ち帰り頂きます。

先人たちが築いてきた野草の知恵を学び、現代の暮らしへの応用を楽しんでみませんか。この機会にぜひご体験ください☆



美し山の草木舎

<https://soumokutya-jimclo.com/>



野草茶をはじめとした野草専門の工房です。野草の加工品づくりを中心に自生植物を保存活用するプロジェクトやワークショップをひらいています。工房は京都府南丹市美山町の今も茅葺きの集落があり、日本の原風景が残る自然豊かな地域です。

5/25 (土) 14:00 ~ 16:00

会場：ヨガスタジオatama 7階 Aスタジオ

講師：美し山の草木舎 代表 渡部 康子

定員：20名 (最少催行人数8名)

参加費：atama会員様 3,500円
非会員様 3,800円

作ったお茶
お持ち帰り付



講師プロフィール

1991年美山町へ移住。花水木というレストランを経営し、農産加工に携わった。
元美山農産加工組合長。2010年野草茶やコスメ、野草食などの「美し山の草木舎」を起業。日本茜復活プロジェクトなど薬草や染色材料の栽培を手掛ける。農村女性史の聞き書きがライフワーク

会場 & ご予約・お問い合わせ

ヨガスタジオ atama
大阪市中央区伏見町2-2-10
谷ビル5F・7F

北浜駅 6番出口から徒歩1分

☎ 06-6484-6619

✉ mail@yoga-atama.com

ヨガスタジオ atama

検索

