

# からだところろに効く 野草茶づくり



5/25 (土) 14:00 ~ 16:00

会場：ヨガスタジオ atama 7階 Aスタジオ

講師：美し山の草木舎

定員：20名（最少催行人数8名）

参加費：3,800円 / atama 会員 3,500円

（作ったお茶お持ち帰り付き）

美し山の草木舎



×



京都府南丹市美山町の「美し山の草木舎」さんのご協力を得て「野草茶づくり」という興味深い体験型ワークショップをヨガスタジオで体験できる貴重な機会に恵まれました。大阪市内開催のこの機会に、からだにやさしいお茶をご自身で作って、からだの内から健康や美を心掛けてみませんか。

## 『からだところろに効く野草茶づくり』

野草茶の加工、保存の仕方から身の回りにある野草の効能や使い方を習います。実習では、乾燥した野草をブレンドして焙じます。ご参加頂いた方それぞれに合うお茶をグループに分かれて作っていきます。できたお茶にネーミングして頂き、テイastingそしてお土産にお持ち帰り頂きます。

先人たちが築いてきた野草の知恵を学び、現代の暮らしへの応用を楽しんでみませんか。

## 美し山の草木舎

<https://soumokutya-jimclo.com/>

野草茶をはじめとした野草専門の工房です。野草の加工品づくりを中心に自生植物を保存活用するプロジェクトやワークショップをひらいています。工房は京都府南丹市美山町の今も茅葺きの集落があり、日本の原風景が残る自然豊かな地域です。

## 会場 & ご予約・お問い合わせ

ヨガスタジオ atama  
大阪市中央区伏見町2-2-10  
谷ビル5F・7F

北浜駅⑥番出口から徒歩1分

☎ 06-6484-6619

✉ [mail@yoga-atama.com](mailto:mail@yoga-atama.com)

ヨガスタジオ atama

検索

