

春のパークヨガ

～新緑と青空にこころを開いて～

5/12(日) 11:00～12:15

中之島公園芝生広場 定員16名



気持ちも軽やかになる春、陽気な気候に誘われて、
自然の中でヨガをしませんか😊
開放的な公園でカラダもココロも解放しましょう🌸

さき

この春、スタジオから飛び出して、屋外で行うパークヨガを開催します♪
スタジオからほど近い中之島公園の芝生広場にて、普段とは違う特別な場所
で穏やかな時間を共有しませんか。

公園ならではの開放感と自然の恵みを体じゅうで感じて、カラダもココロも健やかに心身を解放していきましょう！新鮮な空気、広い空の下、木々や芝生の緑を感じるオープンな環境で身体を動かして、忙しい日常を忘れるひとときにしませんか。自然のエネルギーを存分に感じ、自然の恵みに感謝する機会にもなるでしょう。

休日を有意義に♪ヨガのあと、それぞれ自由に公園で過ごす気ままな日ようびを楽しむのもありじゃないですか😊

あまりないこの機会をお見逃しなく！多数のご参加お待ちしております♪

参加条件&申し込み要綱

- 参加費：会員様一律 ¥ 500 (税込)
一般の皆様 ¥1,500 (税込)
※マットレンタル別途 一律 ¥300円 (税込)

- 参加条件
 - ・5月11日16:30までに参加費を受付にてご入金できる方
(当日会場でのお支払いは一切受付できません)
 - ・当日、ご自身で直接会場までお越しできる方
- ※妊娠されている方、16歳未満の方の参加不可

- 持ち物
 - ・動きやすい服装
 - ・お水などの水分
 - ・タオル
 - ・ヨガマット (レンタル希望の方は必ず事前にお申込みください)
- ※会場にお着換えする場所はありませんのでご注意ください
- ※日焼け止めや虫除けなど、気になる方はご自身でご準備ください

- キャンセルについて
 - ・5月11日営業時間終了時(16:30)を過ぎてからのキャンセルは連絡の有無や理由に関わらず参加費の返金は致しません ※クラスが雨天などで中止の場合のみ返金致します

- その他
 - ・天候不順やグラウンド不良の場合は中止となります。中止時はスタジオレッスンに変更になります。中止の場合、当日朝8:00までにHPの最新情報欄及びLINEホーム(タイムライン)に中止の旨、掲載します
 - ・中止の場合、ご予約はスタジオレッスンのご予約に移行致します
 - ・レッスン中にHP等に掲載する写真や動画を撮影させていただく場合もあります。予めご了承ください

会場



ご予約
お問い合わせ

☎ 06-6484-6619
✉ mail@yoga-atama.com

ヨガスタジオ atama 検索