



ヨガスタジオatama 12月イベントクラス

# アロマキャンドルナイトヨガ

～ ♪ クリスマスブレンド 🎄 ～

昼が最も短い冬至の到来に伴い、今年もキャンドルナイトの時期が近付いてきました。照明を使用しない、キャンドルのやさしい灯りの中でゆったりヨガを楽しみませんか。

キャンドルのゆらめき、やわらかな光、香るアロマの中で、心は穏やかに、体はより深いリラックスへと導かれていくことでしょう。

師走の急かされるような季節だから、ちょっと立ち止まって自分を見つめ、周りに感謝し、ココロを休めるひとときを♡キャンドルの灯火を囲んで穏やかにスローに流れる時間を過ごしましょう♪

クリスマスが近いこの時期に合わせたアロマブレンドを用意して皆様のご参加をお待ちしております(^^♪

## 12/20 (木)

### 18:45 ~ 20:00

### 5階 Bスタジオ 定員12名



.....

#### 参加申し込み要綱

- ご予約はLINE、メール、電話、受付にて -

- ・参加費：会員様一律 ¥ 500 (税込) ※休会中の会員様も参加可  
一般の皆様 ¥1,000 (税込) ※16歳以上に限ります
- ・事前に参加費を受付にてご入金ください
- ・たくさんの方にご参加いただけるようキャンセルはできるだけ早めをお願いします
- ・12月19日営業時間終了時(21:00)を過ぎてからのキャンセルにつきましても連絡の有無や理由に関わらず参加費を頂戴致します
- ・動きやすい服装と水分をご準備のうえお越してください
- ・妊娠されている方、体調が良くない方はご遠慮ください
- ・レッスン中にHP等に掲載する写真や動画を撮影させていただく場合もあります。予めご了承ください

