

ヨガスタジオatama 6月イベントクラス

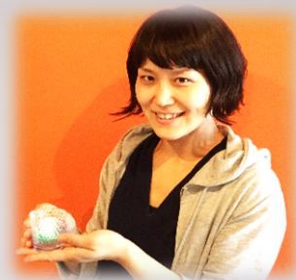
アロマキャンドルナイトヨガ

～ 夏至の夜をキャンドルで ～

6/21 (木)

19:00 ~ 20:15

5階 Bスタジオ 定員12名



Yuko

今年の夏至もやります！ろうそくのやさしい灯りの
中でキャンドルヨガ♡

最も短い夜の日に、揺らめく炎を囲んでゆったりヨガ
で過ごす貴重な時間をみなさんと共有しませんか☆



キャンドルの炎の独特な揺れは見つめているだけでリラックスを誘います。ほのかなアロマの香りで癒し効果をさらにアップ！深く呼吸してゆったり動いて、心も体も穏やかになるヨガをして自分を労りませんか。

やさしい動きを中心に気持ち良い伸びをしていきます。心を静めて、ご自身の心の声に耳を傾けてあげましょう。

地球唯一の日、それぞれが環境を、平和を、大切な人を、頑張る自身を想い、ゆったり流れるスロウな時間を楽しむ機会を持ちませんか。

スローライフを体験！男女、年齢、経験問わずみなさんご参加いただけます😊
多数のご参加お待ちしております♪



参加申し込み要綱

- ご予約はLINE、メール、電話、受付にて -

- ・参加費：会員様一律 ¥ 500 (税込) ※休会中の会員様も参加可
一般の皆様 ¥1,000 (税込) ※16歳以上に限ります
- ・事前に参加費を受付にてご入金ください
- ・たくさんの方にご参加いただけるようキャンセルはできるだけ早め
にお願いします
- ・6月20日営業時間終了時(21:00)を過ぎてからのキャンセルに
つきましては連絡の有無や理由に関わらず参加費を頂戴致します
- ・動きやすい服装と水分をご準備のうえお越しください
- ・妊娠されている方、体調が良くない方はご遠慮ください
- ・レッスン中にHP等に掲載する写真や動画を撮影させていただく
場合もあります。予めご了承ください

ヨガスタジオatama
大阪市中央区伏見町2-2-10
谷ビル5F・7F
TEL 06-6484-6619
HP
<http://www.yoga-atama.com>
メール
mail@yoga-atama.com