

ヨガスタジオ atama の12月イベントクラス  
第1弾

ヨガスタジオ atama

大阪市中央区伏見町2-2-10 谷ビル5F・7F

TEL 06-6484-6619

HP <http://www.yoga-atama.com>

メール [mail@yoga-atama.com](mailto:mail@yoga-atama.com)

# アロマキャンドルナイトヨガ

～ もうすぐ X'mas 🎄 ～

12 / 21 (木)

18:45 ~ 20:00

ヨガスタジオ atama  
5階 Bスタジオ

定員12名



## クリスマスがやってくるよ～🎄

前回のキャンドルナイトヨガから半年。今回はほのかにアロマも香らせ、より幻想的でリラックスできる空間をお届けします。

照明を使用しない、キャンドルのやさしい灯りの中でゆったりヨガを行います。  
キャンドルのゆらめき、やわらかな光、香るアロマの中で、心は穏やかに、体はより深いリラックスへと導かれていくことでしょう。

いつもとは違うのんびりとした夜、自分を労り、大切な人や自分と関わる全ての人を想い、感謝していきましょう。

クリスマスムードに心躍るこの季節、ひと時キャンドルの灯火で癒しの時間をみんなで健やかに過ごしませんか♪



## 参加申し込み要綱

- ご予約はLINE、メール、電話、受付にて -

- 参加費：会員様一律 ¥ 500 (税込) ※休会中の会員様も参加可  
一般の皆様 ¥1,000 (税込) ※16歳以上に限ります
- 事前に参加費を受付にてご入金ください
- たくさんの方にご参加いただけるようキャンセルはできるだけ早めにお願ひします  
12月20日営業時間終了時を過ぎてからのキャンセルにつきましては連絡の有無や理由に関わらず参加費を頂戴致します
- 動きやすい服装と水分をご準備のうえお越しください
- 妊娠されている方、体調が良くない方はご遠慮ください
- レッスン中にHP等に掲載する写真や動画を撮影させていただく場合もあります

